Orgnr: 984071760

Vi ønsker at flest mulig skal spille hockey, lengst mulig, for å bli best mulig!

Årsmøte 2025

Rosenborg ishockeyklubb

24/03-25 kl 1800

Leangen ishall

RIHK er en foreldredrevet klubb

Vi er helt avhengige av at vi som foreldre drar lasset sammen, i form av at folk stiller opp som for eksempel foreldrekontakt for «sin» årgang, lagleder, trener på is, dugnadsansvarlig, sliper, materialforvalter, i styret eller lignende. I løpet av sesongen har vi i RIHK flere sosiale arrangementer for å bli bedre kjent, både på og av isen. Men mest kjent blir man ved å engasjere seg i barnas treninger, aktivitetsdager, kamper og på dugnader. Ikke alle har anledning til å ta på seg et verv. Det har vi forståelse for. Vi setter likevel pris på at dere stiller opp og er med på å styrke den sosiale biten, som er så viktig for oss. Det er utrolig viktig at unger og voksne føler seg velkomne og trives sammen, på trening og kamp! Vi har sett at det å samles rundt ei sjokoladekake etter trening er med på å styrke lagånd og vennskap. Alle er velkomne og oppfordres til å ta sosiale initiativ!

Rosenborg har dette som verdigrunnlag og vi ønsker å glitre både på og utenfor isen.

GLEDE

Glede og trivsel: Det er viktig at ishockey er artig, utviklende og motiverende for spilleren. Trivsel skal være i fokus. Det er viktig med følelse av mestring og trygghet (=trivsel). Vi unngår resultatfokus i for tidlig alder.

LAGARBEID

Lagarbeid og positivitet: Vi verdsetter lagarbeid høyt. Godt lagarbeid vil i sum gi positive ishockeyopplevelser. Vi snakker positivt om sporten, klubben og medlemmene våre.

INTEGRITET

Integritet: Vi ønsker ærlighet og sunne holdninger. Vi følger alle regler og gitte reguleringer av spillet. Vi ønsker en ryddig og profesjonell organisasjon. Dette gjelder alle medlemmer av organisasjonen, både spillere, frivillige og tillitsvalgte i klubben.

TETT PÅ

Tett på: Foreldrene er klubbens viktigste ressurs. Vi ønsker å være tett på foreldrene.

RESPEKT

Respekt for individet: Behandle alle andre som du selv ønsker å bli behandlet. Vær rettferdig og raus som kamerat og venn.

EMPATI

Empati, sportsånd og fair play: Den viktigste av alle våre verdier er empati; fair play og god sportsånd. Å ha en ydmyk holdning ved seier og å ta tap med fatning. Vi ønsker å utvikle godt vennskap med våre medspillere og motspillere.

Saksliste og saksdokumenter:

Sak 1: Godkjenne stemmeberettigede

Sak 2: Velge dirigent

Sak 3: Velge protokollfører

Sak 4: Velge 2 medlemmer til å underskrive protokoll

Sak 5: Godkjenne innkalling, saksliste og forretningsorden

Sak 6: Gjennomgå klubbens beretninger fra lagdelene

Sak 7: Behandle regnskap 2024

Sak 8: Behandle innkomne saker

Sak 9: Fastsette medlemskontingent

Sak 10: Behandle budsjett 2025

Sak 11: Valg av styremedlemmer

Sak 12: Valg av kontrollkomite

Sak 1: Godkjenne stemmeberettigede

Sak 2: Velge dirigent

Styrets forslag: Ørjan Næss

Sak 3: Velge protokollfører

Styrets forslag: Øystein Hveding

Sak 4: Velge 2 medlemmer til å underskrive protokoll

Sak 5: Godkjenne innkalling, saksliste og forretningsorden

Sak 6: Gjennomgå klubbens beretning fra lagdelene

Årsberetning Rosenborg Ishockey Senior 2. Divisjon – Sesongen 2024/25

Lagleder; Gry Roaldseth

Ass lagleder; Espen Johannessen

Trener; Børre Jonassen

Sekretariatsansvarlig; Siri Kjeldsberg

Kiosk ansvarlig; Monica Gundersen

Antall spillere; ved sesong start ca 20 stk og ved sesongslutt ca 45 stk

Etter et møte med aktuelle spillere for et 2 div lag i april fikk vi nok signerte kontrakter til at vi kunne gå for dette laget denne sesongen med spill i 2 div landsomfattende. Spillerne var selv med på å utforme budsjett og hvordan denne sesongen skulle være. Dette laget skulle være et breddetilbud til de som ville spille litt mer enn 4 div lokalt i Trondheim. Vi hadde ingen formening om hvilket nivå det var i 2 div, men skjønte ganske raskt at her kan vi ha muligheter. Det var veldig varierende nivå på lagene og vi vant og tapte kamper mot alle sammen. Det gjorde at vi havnet på 3 plass i serien. Før sesongens siste kamp helg borte mot Tønsberg bestemte vi at vi ikke ville gå for kvalik til 1 div neste sesong. Mye må på plass før vi kan ta steget videre, samt at det vil kreve mer fra spillerne, trener og støtteapparat ved et evt opprykk. Det gjorde til at vi lånte ut 4 av våre spillere til Tromsø som ville gå for opprykk. Vi har hatt 2 faste treninger i uka. Det er lite i forhold til flere av de lagene vi møtte i serien. Skal vi gå for opprykk neste år bør vi opp på 3. Laget fikk også disponere en bod i hallen til

oppbevaring av utstyr. Må innrømme at den boden er det litt kaotisk til tider, der bør laget ta et grep til neste sesong. Vil få avslutte med å takke for denne sesongen, den første for min del på seniornivå. Fant fort ut at det er litt mer krevende å lede et seniorlag enn et jr lag utenfor isen, men vi kom oss igjennom den. Håper de fleste vil være med på fortsettelsen med dette laget neste sesong.

Gry, Lagleder Rihk A-lag

Årsberetning Rosenborg Ishockey Jenter JU11 – Sesongen 2024/25

Hovedtrener – Kristian Osmundsen 99165434 Kristiano22@hotmail.com

Trener – Christian Moksnes 90619182 Moksnesc@gmail.com

Trener - Hafsmo 41189927 jshafsmo@gmail.com

Trener - Nordnes 95811170 Kare.nordnes@gmail.com

Lagleder - Høiby 47304937 Gclangaas@hotmail.com

Gruppen består av 20 medlemmer på Spond, hvor det også ble foretatt en «opprydding» i for kort tid tilbake. Av disse er det ca 13-15 som jevnlig er på is, av disse i gjeng er det en «hard» kjerne på ca. 8-10 som deltar på nesten alt av treninger. Motivasjonen virker meget bra, virker oppriktig glad og klar når dem kommer på trening dette gjelder nok de aller fleste, dog har vi alle gode og dårlige dager. Utfordringen i vår gruppe p.t. er rekruttering av flere enn 1 fast keeper. Vi jobber med å la dagens spillere få prøve seg som keeper på treninger så vel som i kamper. Det som er morsomt å registrere er at det knyttes stadig sterkere bånd mellom spillerne, også privat.

Årsberetning Rosenborg Ishockey Gutter U9 (2016-kullet) – Sesongen 2024/25

Rosenborg Ishockey Gutter U9 har hatt en fantastisk sesong med mye glede, engasjement og utvikling på isen. Med en tropp på 53 registrerte spillere i Spond og et stabilt oppmøte på rundt 30 spillere per trening, har det vært god aktivitet og mye spilleglede. Trenerteamet, bestående av engasjerte foreldre med solid hockeyerfaring, har lagt til rette for et trygt og utviklende miljø der guttene har fått utfordret seg både individuelt og som lag. I tillegg har vi hatt en svært positiv foreldregruppe som stiller opp på dugnader, kjøring og arrangementer, noe som har bidratt til en flott sesong for alle involverte.

Høydepunktene denne sesongen har vært aktivitetsdagene på Leangen, Dalgård og Holonda, hvor guttene har fått muligheten til å spille i nye omgivelser og bygge fellesskap både på og utenfor isen. I tillegg var deltakelsen på cup i Hamar en stor opplevelse, der laget fikk møte nye utfordringer, spille mange kamper og oppleve ekte hockeyglede. Gjennom hele sesongen

har guttene vist stor utvikling, godt samhold og en smittsom entusiasme for sporten – noe som lover godt for fremtiden.

Årsberetning Rosenborg Ishockey Hockeyskolen Gutter (2017-2021) – Sesongen 2024/25

Hockeyskolen har i sesongen 2024/25 vokst seg stor og fin, og vi har hatt et jevnt og godt oppmøte gjennom hele sesongen. Vi har 85 registrerte medlemmer i Spond, og et stabilt oppmøte på 45-50 barn på trening. Noe lavere på lørdagstreningene, men godt oppmøte på ukedag. Vi har fått mange nye medlemmer inn denne sesongen, og det er gøy å se at de ferskeste opplever mestring og glede på hver trening.

Vi er opptatte av å skape et trygt og imøtekommende miljø både for nye barn og foresatte, og har lånt ut utstyr til alle som har ønsket å prøve skøyter og ishockey.

På isen har vi trenere med god hockeyerfaring, samt ivrige og flinke foreldre som stiller opp hver uke. I tillegg har vi en solid foreldregruppe som stiller opp på dugnader og arrangementer, og som alltid ønsker nye medlemmer varmt velkommen. Foresatte har også tatt initiativ og invitert inn barnets klassetrinn for lek og moro på isen. Gjennom sesongen har vi hatt ulike temaer på treninger knyttet opp mot høytider, og arrangert felles kveldsmat etter treninger.

Vi har denne sesongen deltatt på aktivitetsdager på Leangen, Dalgård og Hølonda. U8 har også deltatt på innebandyturnering, for å bygge samhold på andre arenaer enn hockeybanen. Vi opplever et godt samhold på Hockeyskolen, på tvers av både skolegrenser og alder.

2017 og HS (Jenter)

Årsberetning Rosenborg Ishockey Jenter 2017 og HS – Sesongen 2024/25

Denne sesongen har jentene i RIHK hatt treninger på mandager kl1715 og lørdager 1015. Vi har samtrent med Nidaros jenter og dette har vært et supert samarbeid, noe vi håper og tror vi kan videreføre inn i neste sesong. Vi er i dag 46 jenter og har stilt minimum 1 lag på alle aktivitetsdagene, noen i samarbeid med Nidaros pga for få spillere. Vi har fått mange nye medlemmer inn denne sesongen, og det er gøy å se at de ferskeste opplever mestring og glede på hver trening. Vi er opptatte av å skape et trygt og imøtekommende miljø både for nye barn og foresatte, og har lånt ut utstyr til alle som har ønsket å prøve skøyter og ishockey. I sesongene som kommer håper vi å kunne stille med jentelag hele sesongen og få spilt mot jenter på alle aktivitetsdagene. Vi har engasjerte foreldre og en flott gruppe med jenter som vi håper og satser på vokser videre gjennom sesongene som kommer.

Fra Styret

Vi ønsker å takke alle som har hjulpet til både på og utenfor isen. Uten dere ingen klubb.

Sak 7: Behandle regnskap Vedlegg 1

Sak 8: Behandle innkomne saker

Utvide styret med 1 medlem. Styret ser at behovet for å få flere inn i styret er viktig for at belastningen skal være fordelt på flere.

Styret innstilling er at man øker med 1 medlem

Godkjenne oppdatert Sportsplan Vedlegg 3

Sak 9: Fastsette medlemskontingent

Styrets innstilling er at man fortsetter med samme kontingente 100 kr

Sak 10: Behandle budsjett 2025 Vedlegg 2

Sak 11: Valg av styret

Valg av leder, styremedlem x 3

Valgkomiteens forslag:

Leder Anneli Helen Karjalainen

Styremedlem Gry Roalseth

Styremedlem Fredrik Rosvold

Styremedlem Stine Rognmo

Styremedlem Marit Nordås

Sak 12: Valg av kontrollkomite

Navn kommer på årsmøte

Årsregnskap for

ROSENBORG ISHOCKEYKLUBB

984071760

Regnskapsår
01.01.2024 - 31.12.2024

Resultatregnskap

	Note	2024	2023
Driftsinntekter			
Salgsinntekt	1	1 051 001	1 200 543
Annen driftsinntekt	2	705 177	409 095
Sum driftsinntekter		**1 756 178**	**1 609 638**
Driftskostnader			
Varekostnad	3	-243 753	-225 449
Lønnskostnad	4, 5	-250 337	-412 315
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	6	-94 003	-70 770
Annen driftskostnad	7	-1 180 132	-1 358 941
Sum driftskostnader		**-1 768 225**	**-2 067 475**
Driftsresultat		**-12 048**	**-457 838**
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		9 151	9 033
Sum finansinntekter		**9 151**	**9 033**
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		0	-821
Annen finanskostnad		-1 081	-3 081
Sum finanskostnader		**-1 081**	**-3 902**
Netto finans		**8 070**	**5 131**
Årsresultat		**-3 978**	**-452 707**
Overføringer			
Annen egenkapital		-3 978	-452 707
Sum overføringer		**-3 978**	**-452 707**

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	6	287 351	318 250
Sum varige driftsmidler		**287 351**	**318 250**
Sum anleggsmidler		**287 351**	**318 250**
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		2 420	9 153
Sum varer		**2 420**	**9 153**
Fordringer			
Kundefordringer		127 310	24 890
Andre kortsiktige fordringer		63 467	301 842
Sum fordringer		**190 777**	**326 732**
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		1 047 161	1 220 955
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		**1 047 161**	**1 220 955**
Sum omløpsmidler		**1 240 358**	**1 556 839**
SUM EIENDELER		**1 527 708**	**1 875 089**

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		1 449 873	1 453 851
Sum opptjent egenkapital		**1 449 873**	**1 453 851**
Sum egenkapital		**1 449 873**	**1 453 851**
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		11 261	318 552
Skyldige offentlige avgifter		2 550	11 710
Annen kortsiktig gjeld		64 025	90 977
Sum kortsiktig gjeld		**77 835**	**421 238**
Sum gjeld		**77 835**	**421 238**
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		**1 527 708**	**1 875 089**

TRONDHEIM, 13.03.2025

Ørjan Næss styrets leder	Andre Løvdal styremedlem	Øystein Falch Hveding styremedlem
Anneli Helen Karjalainen styremedlem	Henrik Engelbreth Møller styremedlem	Bente Owren styremedlem

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter
Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter
Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer
Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varebeholdninger
Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste verdi av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige driftsmidler
Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

For øvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:
Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.

Note 1 - Lag-/aktivitetsinntekter

	2024	2023
3209 Inngangspenger	2 650	0
3210 Loddsalg	34 355	65 406
3212 Kiosksalg	94 620	74 466
3213 Salgsinntekt andre varer på arr	31 975	7 850
3214 Salgsinntekt varer dugnad	205 153	149 998
3234 Påmelding/deltakeravg. egne cuper/arrangement	311 572	116 517
3910 Dugnad utført arbeid	12 735	10 000
3911 Pantedugnad	8 699	20 614
3930 Treningsavgift	86 445	319 077
3935 Egenandel reiser/cuper	229 150	436 615
3970 Viderefakturerte aktivitetskostnader	33 647	
Sum lag-/aktivitetsinntekter	**1 051 001**	**1 200 543**

Note 2 - Annen driftsinntekt

	2024	2023
3400 Offentlige tilskudd	17 950	11 829
3411 Tilskudd fra NIHF	40 000	
3440 Tilskudd lokale aktivitetsmidler	99 713	55 835
3441 Mva. kompensasjon	126 213	160 763
3449 Andre tilskudd	230 631	43 417
3806 Gevinst salg anleggsmidler	33	
3807 Salgssum anleggsmidler, utenfor avgiftsområde	9 385	
3809 Motkonto, solgte anleggsmidler	-9 385	
3900 Annen driftsrelatert inntekt	0,60	
3912 Sliping av skøyter	4 050	1 890
3915 Sponsoravtaler	30 000	10 000
3916 Sponsoravtaler valgfri	9 898	
3920 Medlemskontingent	78 100	33 800
3934 Egenandel sosiale tiltak	3 690	
3960 Grasrotandelen	64 898	60 525
3980 Andre inntekter		31 036
Sum annen driftsinntekt	**705 177**	**409 095**

Note 3 - Varekostnad

	2024	2023
4320 Klubbklær mm for videresalg	0	0
4340 Varekjøp for videresalg dugnad	102 024	101 633
4342 Kioskvarer for videresalg	108 747	121 258
4343 Andre varer for videresalg på arrangement	26 250	0
4390 Beholdningsendring	6 732	2 558
Sum varekostnad	**243 753**	**225 449**

Note 4 - Antall årsverk

Det har vært ansatt trenere i løpet av året som utgjør mindre enn 1 årsverk.

Note 5 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2024	2023
Lønn	144 892	267 467
Arbeidsgiveravgift	0	0
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	105 445	144 848
Sum	**250 337**	**412 315**

Note 6 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.	479 074
Tilgang i året	72 456
Avgang i året	-13 050
Anskaffelseskost 31.12.	**538 480**
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-251 129
Balanseført verdi per 31.12.	**287 351**
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	94 003

Note 7 - Annen driftskostnad

	2024	2023
6221 Påmelding/deltakelse cuper	42 958	143 593
6240 Premier	20 810	45 204
6300 NIHF-RM adm.avgift/ishall	169 655	221 910
6310 Leie lokaler ishall	10 021	28 860
6420 Leie datasystemer	26 203	37 781
6490 Annen leiekostnad	1 466	8 370
6560 Rekvisita	722	559
6572 Utstyr/drakter spillere/lag	8 315	52 208
6573 Ref.div.utgift dommere	27 393	3 490
6620 Reparasjon og vedlikehold utstyr	12 387	16 504
6705 Honorar regnskap	152 995	176 709
6790 Annen fremmed tjeneste		16 928
6860 Møter/kurs/oppdatering		10 000
6870 Kurs/treningskostnad for spille	7 030	7 000
7100 Bilgodtgjørelse oppgavepliktig	7 816	7 775
7140 Reisekostnad, ikke oppgaveplikt	496 659	404 324
7145 Reisekostnad ikke oppg.pl. utbet. via lønn	5 834	5 650
7150 Diettkostnad, oppgavepliktig		600
7160 Diettkostnad, ikke oppgaveplikt	44 702	38 438
7199 Reisekostnad periodisering	-1 980	1 980
7320 Reklamekostnad	14 225	2 202
7400 NIHF-RM klubbkontigent	4 378	3 071
7405 Lagsavgift/serieavgift	45 583	17 606
7410 Kampavg./disp./omberamm.	1 280	2 195
7412 NIHF-RM bøter	10 188	1 000
7413 Dommersamlinger/dommerutdanning	21 009	14 326
7500 Forsikringspremie	3 173	2 964
7740 Øredifferanser	0	-3
7770 Bank og kortgebyrer	23 575	21 069
7790 Annen kostnad	0	128
7830 Konstaterte tap på fordringer	6 135	-900
7831 Endring i avsetning tap på fordringer	17 600	67 400
Sum annen driftskostnad	**1 180 132**	**1 358 941**

BUDSJETT 2025

Rosenborg Ishockeyklubb	TOTALT
DRIFTSINNTEKTER	
Salgsinntekter	
3210 Loddsalg	20 000
3212 Kiosksalg	90 000
3214 Salgsinntekt varer dugnad	227 000
3234 Påmelding/deltakeravg. egne cuper/arr.	86 000
Salgsinntekter	**423 000**
Annen driftsinntekt	
3400 Offentlige tilskudd	30 000
3440 Div tilskudd	100 000
3441 Mva. kompensasjon	150 000
3449 Andre tilskudd	70 000
3915 Sponsoravtaler	200 000
3920 Medlemskontingent	253 000
3935 Egenandel reiser/cuper	81 600
3960 Grasrotandelen	65 000
Annen driftsinntekt	**949 600**
Driftsinntekter	**1 372 600**
DRIFTSKOSTNADER	
Endring i beholdning av varer under tilvirkning og ferdig tilvirkede varer	
Varekostnad	
4340 Varekjøp for videresalg dugnad	26 000
Varekostnad	**26 000**
Lønnskostnad	
5000 Lønn til ansatte	60 000
5010 Dommerutgifter	64 000
5500 Trenerhonorar utbet. næringsdrivende	60 000
Lønnskostnad	**184 000**
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	
6017 Avskrivning hockeyutstyr	90 000
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	**90 000**
Annen driftskostnad	
6221 Påmelding/deltakelse cuper	80 000
6300 NIHF-RM adm.avgift/ishall	93 150
6420 Leie datasystemer	30 000
6540 Inventar	5 000
6560 Rekvisita	5 000
6620 Reparasjon og vedlikehold utstyr	10 000

6705 Honorar regnskap		160 000
6790 Annen fremmed tjeneste		5 000
6860 Møter/kurs/oppdatering		10 000
7140 Reisekostnad, ikke oppgavepliktig		573 870
7320 Reklamekostnad		10 000
7400 NIHF-RM klubbkontigent		5 000
7405 Lagsavgift/serieavgift		50 000
7413 Dommersamlinger/dommerutdanning		15 000
7500 Forsikringspremie		4 000
7770 Bank og kortgebyrer		25 000
Annen driftskostnad		**1 081 020**
Driftskostnader		**1 381 020**
Driftsresultat	**-**	**8 420**

ROSENBORG 1934
ISHOCKEYKLUBB

SPORTSPLAN

INNHOLDSFORTEGNELSE

1 Innledning 2
2 Formålsparagraf, verdigrunnlag og mål 3
2.1 Vår formålsparagraf 3
2.2 Våre verdier og verdigrunnlag 3
2.3 Positive ishockeyopplevelser 5
2.4 Gode holdninger 5
2.5 Trivsel 5
2.6 Mål 6
3 Sportslig 7
3.1 Flest mulig, Lengst mulig , Best mulig 7
3.2 Lagdeler i barneidretten 8
3.3 Lagdeler i ungdom 9
3.4 Lagdeler i sr. 9
4 Foreldreroller i lagdeler og klubben 10
4.1 Organisering av lagdeler 10
4.2 Styrearbeid i Rosenborg 10
5 Logo 10
6 Treningsavgift 11

1 Innledning

Formålet med sportsplanen er å skape retningslinjer for den aktiviteten vi har i Rosenborg Ishockeyklubb (RIHK) og derved utvikle klubben og våre spillere i en positiv retning. Det er årsmøtet som vedtar eller forkaster sportsplanen. Det er viktig at trenere og lagledere gjør seg godt kjent med innholdet i dokumentet og etterlever dette.

RIHK organiserer hockey fra barn- og ungdom. Vårt hovedmål er å gi barn og ungdom et meget godt sportslig og sosialt tilbud. Ishockey er kjent som verdens hurtigste lagidrett. Det er derfor en komplisert sport som stiller krav til mange ulike ferdigheter (generelle motoriske ferdigheter, spenst, hurtighet, fysisk og mental styrke). Vårt mål er at flest mulig, lengst mulig, skal utøve denne fascinerende idretten – og trives med idretten sin.

RIHK ble etablert i 1934 og er blant landets eldste ishockeyklubber. Klubben har et stort rekrutteringsområde med økende grad av tilflytting.

2 Formålsparagraf, verdigrunnlag og mål

2.1 Vår formålsparagraf

Vår formålsparagraf er:

"Ved å spille hockey i Rosenborg skal barn og ungdom ha det artig, de skal trives, de skal oppleve spenningen, utfordringen og mestringen ved å trene og konkurrere, de skal utvikle gode ferdigheter og sunne holdninger, og de skal oppleve kameratskap og fellesskap i et trygt miljø med gode rollemodeller."

2.2 Våre verdier og verdigrunnlag

Klubb-kulturen til i RIHK skal bygge på positive verdier og holdninger. Dette innebærer bl.a. at klubbens medlemmer skal legge vekt på å framstå som et godt eksempel i framferd og oppførsel.

Vi er avhengig av et godt rykte for å rekruttere nye spillere til sporten og for å redusere det store frafallet. Vårt verdigrunnlag skal bidra til å spre positive holdninger til og redusere negative forestillinger om ishockey.

Våre kjerneverdier - kalt ”Krystallet” - er (huskeregel **G-L-I-T-R-E**):

- **GLEDE OG TRIVSEL**: Det er viktig at ishockey er artig, utviklende og motiverende for spilleren. Trivsel skal være i fokus. Viktig med følelse av mestring og trygghet (= trivsel). Unngå resultatfokus i for tidlig alder.

- **LAGARBEID, LOJALITET OG POSITIVITET**: Vi verdsetter lagarbeid høyt. Godt lagarbeid vil i sum gi positive ishockeyopplevelser. Vi ønsker lojalitet til sporten, klubben og medlemmene. Vi snakker alltid positivt om klubben vår.

- **INTEGRITET**: Vi ønsker sterk grad av ærlighet og sunne holdninger i forhold til idretten. Vi skal følge alle regler og gitte reguleringer av spillet. Vi ønsker en ryddig og profesjonell organisasjon. Dette gjelder alle medlemmer av organisasjonen, både spillere, og frivillige/tillitsvalgte i klubben.

- **TETT-PÅ FORELDRENE OG KLUBBMEDLEMMENE**: Foreldrene er klubbens viktigste ressurs. Vi ønsker å være ”tett-på” foreldrene. Uten foreldre, ingen spillere, ingen lag og ingen RIHK.

- **RESPEKT FOR INDIVIDET**: Behandle alle andre som du selv ønsker å bli behandlet. Være rettferdig og raus som kamerat og venn.

- **EMPATI, SPORTSÅND OG FAIR PLAY**: Den viktigste av alle verdier er fair play og god sportsånd. Å ha en ydmyk holdning ved seire, og ta tap med fatning. Vi ønsker å utvikle godt vennskap med våre medspillere og motspillere.

Våre verdier G-L-I-T-R-E kalt "Krystallet".

Vi skal spesielt arbeide for:

- Positive ishockeyopplevelser
- Gode holdninger
- Trivsel

2.3 Positive ishockeyopplevelser

Det er nok kanskje lettere å definere hva som ikke er positive ishockeyopplevelser, men å delta i et fellesskap med kamerater er i seg selv veldig positivt. Alle kan gis følelsen av å lykkes. Det er en utfordring for spillere, trenere, lagledere og tillitsvalgte å sørge for at rammene for dette er gode. Vi mener at en viktig forutsetning for positive ishockeyopplevelser er å fokusere på prestasjoner. Gode resultater skal komme som en naturlig konsekvens av gode prestasjoner.

Eller sagt på en annen måte:

"Vi kan oppleve et dårlig resultat, men likevel prestere godt.

Da har vi også lyktes."

Positive ishockeyopplevelser betyr mer enn dette. Husk for eksempel at ishockey først og fremst skal være gøy. Husk også at det er barn og ungdom som spiller ishockey i RIHK (og ikke de voksne).

Bruk av rusmidler i forbindelse med trening og kamp må ikke forekomme. Dette gjelder ikke minst de voksne. Mobbing tolereres ikke, og vil kunne få konsekvenser i form av treningsnekt, kampnekt og i siste instans ekskludering fra klubben. Bruk av bannskap og stygge ord skal heller ikke forekomme, og må slås ned på av lagledere og trenerne tidlig for at ikke dette skal akselerere i en negativ retning.

2.4 Gode holdninger

I ishockey sammenheng kan, til en viss grad, respekt benyttes som synonymt for gode holdninger. RIHK skal være en arena for utvikling av gode sosiale ferdigheter. Respekt og positivitet skal derfor være sentrale stikkord.

Respekt for:

- Trenere og lagledere
- Medspillere
- Motspillere
- Dommere

2.5 Trivsel

Gjennom tilrettelagt aktivitet skal vi sørge for at trivsels elementet får fokus. For å kunne lykkes må trivsel på og utenfor banen være høyt prioritert. En vanlig brukt definisjon på trivsel er:

Trivsel = Trygghet × Mestring

I dette ligger at trivsel skapes i et trygt miljø med gode rollemodeller og venner sammen med følelsen av mestring etter tilpasset nivå. Men følelse av mestring er relativ. Mestringsopplevelsen må knyttes til spillerens eget utgangspunkt – og ikke til andres ferdigheter/prestasjoner.

2.6 Mål

Vårt mål er:

”Vi ønsker at flest mulig skal spille hockey, lengst mulig, for å bli best mulig.”

Utgangspunktet for dette er:

- Jevn og stabil rekruttering av nye spillere
- Redusere frafallet av spillere

 Tiltak for jevn og stabil rekruttering:

- Aktivt jobbe med rekrutteringsarbeid i alle lagdeler og årganger.
- Annonsering på SoMe og promotering på barnehager og skoler
- Arrangere hockeyskoler hvert år
- Vervekampanjer
- Positiv omtale av idretten og klubben inklusiv profilering

 Tiltak for å redusere frafallet av spillere:

- Tilby et godt sosialt tilbud
- Tilby et best mulig sportslig tilbud
- Fokusere på utvikling
- Fokusere på gode holdninger, positivitet og respekt
- Sikre foreldre engasjementet i klubben
- Ha en organisasjon med en trygg og sunn økonomi
- Inkludering og langsiktig utviklingsperspektiv, framfor ekskludering og kortsiktig resultat fokusering
- Vi skal ikke over organiseres på lave alderstrinn, men derimot gi rom for lek og utfoldelse på barnas premisser

3 Sportslig

3.1 Flest mulig, Lengst mulig , Best mulig

- Ishockey skal være gøy for alle.
- Trenere i RIHK skal sørge for alderstilpasset og høyt sportslig nivå på treninger.
- Alle barn i RIHK trener og spiller kamper, med barn i egen årgang.
- Vi ønsker å motivere til/legge til rette for egentrening
- Vi ønsker å motivere til/legge til rette for idrettslig allsidighet
- RIHK's organiserte ishockeytreninger på is, trenes/spilles i hockeysesongen. (fra ca. august/september til ca. mars/april)
- Vi ønsker å legge til rette for uorganisert istid, minst 1 time i uka
- Rosenborg ishockeyklubb har et sportslig tilbud til alle, og deler treningsgrupper og gir tilhørende kamptilbud til alle i barneidretten etter hvilken årgang de tilhører.
- Når spillere blir U14, er de en del av ungdomsidretten, der det er større innslag av innleide trenere, med kamptilbud i Jemtland Serie, og/eller nasjonalt seriespill.

3.2 Lagdeler i barneidretten

Lagdeler med barn opp til og med 7.klasse (JU/U13) er underlagt barneidretten.

I barneidretten er det foreldre som organiserer alt innenfor lagdelene. Foreldre med ansvar for en årgang skal aktivt bruke isbjørnmodellen som finnes på NIHF sine hjemmesider, eller tilsvarende verktøy, for å tilpasse idrettstilbudet til den spesifikke lagdelen.
https://www.hockey.no/isbjornmodellen/

Klubben setter av midler i budsjettet til å støtte organisering og gjennomføring av hockeyskolen, samt innleide trenere til enkelte treninger for utvikling av individuelle ferdigheter.

Dugnad: Alle spillere tilhørende JU/U8 og eldre deltar på 2 salgsdugnader per sesong.
I lagdeler fra U/JU9 og eldre kan treningsavgifter og egenandeler for reiseaktivitet reduseres med inntekter fra dugnader og lignende, som øremerkes formålet. Lagdeler i barneidretten som deltar på aktivitetsdager fra JU/U9 og eldre, har ansvar for å organisere Rosenborgs aktivitetsdag(er).

I Rosenborg er alle lagdeler opp til JU/U8 del av hockeyskolen. Barn i de yngste årsklassene som ikke ønsker organiserte treninger, skal ha plass til å leke seg på isen med hjelp fra foreldre, trenere, eller andre som kan bidra på isen.

Sosialt: Alle lagene kan søke om dekning til en sosial happening per sesong, eks. juleavslutning, sesongavslutning etc. Klubben kan dekke inntil 200,- per spiller.

I lagdeler og treningsgrupper underlagt barneidrettsbestemmelsene er det hvilken årgang barnet er født i, som er styrende for hvilke aktiviteter de forskjellige barna inviteres til, og kan delta på. Hospitering/oppflytt til treningsgrupper med eldre barn er ikke tillatt. Vi kan ha store treningsgrupper på is med flere årganger, men barna deles i grupper på is etter årstall, ikke "nivå".

For eventuelle "tynne" årganger med jenter eller gutter i klubben, beslutter trenere og lagledere tilhørende barneidretten, om de skal slås sammen med årgangene over, eller under. For eventuelle sammenslåtte årganger der det spilles 3-3 på aktivitetsdager, bør "tynne" årganger spille i sin årsklasse, så fremt det er nok spillere til 1 lag.
Fra policy dokument utarbeidet av NIHF, som legges til i vår sportsplan
Tilrettelagt trening for utøvere innenfor barneidrett:
Differensiering på trening er tillatt også innenfor barneidrett (må ikke forveksles med selektering).
Differensiering etter nivå skal være positivt og fremme følelsen av mestring.
Øvelser for den enkelte spiller kan tilpasses den enkeltes nivå ved ekstra momenter – kan brukes ved individuelt arbeid dvs. skøyteteknikk + puckkontroll.
Øvelser parvis eller for flere kan tilpasses nivå for de involverte best mulig dvs. pasninger hvor en tilpasser nivået for å hindre at øvelsen bryter sammen.
Dersom man har «stasjoner» bør man ikke ha statisk inndeling, men variere slik at enkeltspillere ikke defineres (kan ha flere grupper med likt nivå, men justere disse gruppene).
Når man spiller på trening bør det variere i lagsammensetning, dog slik at alle opplever både mestring og utfordring. Permanente løsninger på differensiering er det samme som seleksjon og er IKKE tillatt!

3.3 Lagdeler i ungdom

I lagdeler med seriespill i jr. lag er det foreldre og frivillige som organiserer det meste innenfor lagdelene.

Aktivitetsbaserte kostnader som innleide ressurser og reiseaktivitet skal dekkes med egenandeler, dugnader og sponsoravtaler for lagdelen. Budsjett for lagdel skal godkjennes i styret i forkant av lagspåmelding.

3.4 Lagdeler i sr.

I lagdeler med seriespill i sr. lag er det frivillige og spillere som organiserer det meste innenfor lagdelene.

Aktivitetsbaserte kostnader som innleide ressurser og reiseaktivitet skal dekkes med egenandeler, dugnader og sponsoravtaler for lagdelen. Budsjett for lagdel skal godkjennes i styret i forkant av lagspåmelding.

4 Foreldreroller i lagdeler og klubben

4.1 Organisering av lagdeler

I en foreldredrevet klubb er det viktig at alle foreldre bidrar til å skape et inkluderende, trygt og godt idrettsmiljø. Når barna nærmer seg slutten av hockeyskolealderen, bør det fordeles roller i foreldregruppa. Alle lagdeler skal ha foreldre som tar ansvar for organisering av aktivitet: Trenere, lagledere, rekrutteringsansvarlige, sosialkomite, materialforvaltere, slipere, og fra og med årsklasse JU/U9, kasserer og dugnadansvarlig

4.2 Styrearbeid i Rosenborg

For at de som organiserer i lagdelene skal få best mulig støtte og hjelp der det trengs, sender styret ut en oversikt til alle lagledere og trenere i klubben ved sesongstart (ca. slutten av august) der rutiner, treningstider, og kontaktinfo for de ulike funksjonene i styret er oppført.

Styrearbeid gjøres på frivillig basis, og skal på lik linje med arbeidsoppgaver i lagdeler være noe positivt vi gjør for alle våre medlemmer, og idrettsmiljøet vi er en del av.

Styrearbeid skal begrenses til klubbdrift og forberedelser til årsmøtet.

5 Logo

Alle rettigheter knyttet til bruk av Rosenborg Ishockey sin logo eies av klubben. Alle som ønsker å bruke klubbens logo må søke ansvarlig for innkjøp i styret om tillatelse til dette. Farger på hjelm, strømper og drakter.

6 Treningsavgift

Se vedtak fra ekstraordinært årsmøte 23.05.23

Hockeyskole (U/JU8 og yngre): 50,- per halvår

Barneidretten (U/JU9 - U/JU13): 50,- per halvår, se dugnad Lagdeler Barneidretten (3.2)

Ungdom: se Lagdeler Ungdom (3.3)

Senior: se Lagdeler sr. (3.4)

Barn av hovedtrener (1 stykk per årgang), hovedlagleder(1 stykk per årgang) og medlem av styret i RIHK er fritatt for treningsavgift for sine barn..

Klubbmedlemskap: 100,- per kalenderår.